

周りに嘘をついてギャンブル等をしていませんか!?

- **ギャンブル等依存症**はご本人や周囲の方に深刻な影響を及ぼす病気です -

ギャンブル等をしてみようと思っている人や ギャンブル等をしている人が気を付けるべきポイント

- I. 法令で定められた年齢に達していない人がギャンブル等をする事は認められていません。
- II. 仕事がうまくいかないストレス、**ビギナーズラック**など、誰にでもあるようなちょっとしたきっかけで、**ギャンブル等依存症**になってしまう可能性があります。
- III. ギャンブル等依存症になってしまうと、**借金をするのは問題だと分かっているにもかかわらずやめられなくなってしまう**。

周囲の方が気を付けるべきポイント

- I. **借金が発覚したら肩代わりせず**に、ご本人が立ち直るためにまずは**相談機関に連絡**しましょう。
- II. **周囲の方が健康で安心した生活**が続けられるよう、**専門家へ相談**しましょう。



ギャンブル等依存症の自己診断ツールには、国等が実態調査で利用するSOGS等がありますが、より簡易なテストとして、「LOST」を示しますので、参考にしてください。

「LOST」 (公社) ギャンブル依存症問題を考える会 作成

直近1年間のギャンブル経験にあてはめて、二つ以上に「はい」と答えたなら、ギャンブル依存症の危険度が高い可能性があります。

Limitless

ギャンブルをするときには予算や時間の**制限を決めない、決めても守れない**

Once again

ギャンブルに勝ったときに『**次のギャンブルに使おう**』と考える

Secret

ギャンブルをしたことを誰かに**隠す**

Take money back

ギャンブルに負けたときに**すぐに取り返したい**と思う

【心配ごとがある場合のご相談先】

★借金の問題の相談機関の連絡先はこちら。

- 消費者ホットライン TEL：188（局番なしの3桁）
- 甲府財務事務所 TEL：055-253-2261
（平日8時30分～16時30分。祝日・年末年始を除く。）
- 法テラス・サポートダイヤル：0570-078374
おなやみなし
（平日9時～21時、土曜日9時～17時。祝日・年末年始を除く。）



★専門医療機関の連絡先はこちら。

- 住吉病院 TEL：055-235-1521



【依存症専門医療機関（アルコール健康障害／薬物依存症／ギャンブル等依存症）】

★相談機関の連絡先はこちら。

- 山梨県立精神保健福祉センター（依存症相談窓口） TEL：055-254-8644
- 山梨県中北保健福祉事務所 TEL：0551-23-3448
- 山梨県峡東保健福祉事務所 TEL：0553-20-2752
- 山梨県峡南保健福祉事務所 TEL：0556-22-8158
- 山梨県富士・東部保健福祉事務所 TEL：0555-24-9035
- 甲府市健康支援センター（甲府市保健所） TEL：055-237-5741

★回復施設の連絡先はこちら。

- グレイス・ロード TEL：055-287-8347

★自助グループの連絡先はこちら。

- GA（ギャンブラーズアノニマス）《ご本人向け》
<http://www.gajapan.jp/>
- 全国ギャンブル依存症家族の会 山梨《ご家族向け》
eメール：twd_exp2@i.softbank.jp
TEL：090-9143-0401（望月）
- ギャマノン甲府《ご家族向け》
eメール：kofugamanon@gmail.com
各グループについて、直接詳しく知りたい場合は、全国ギャンブル依存症の会
山梨（090-9143-0401）までお問合せください。

解決に向かって、一步踏み出してみませんか。

